

# Vous prenez soin d'un proche ?



## Prenez soin de vous !

Participez à la 1<sup>ère</sup> séance du Parcours Santé des Aidants

**Mardi 21 novembre 2023 de 14h à 16h**

**Salle Gentit – Pôle Famille – 7 chemin des Boutons d'Or – 25120 Maîche**

*Le Parcours Santé des Aidants aura lieu les mardis du 21 novembre au 19 décembre de 14h et 16h et sera animé par divers professionnels (médecins, professionnels du bien-être, DAC, SIAD, Plateforme de répit, CPTS...)*

Inscription auprès de la Plateforme de répit Haut-Doubs-et-Vallées

Mélanie Guyon – [coordinatrice.pfr@chi-hc.fr](mailto:coordinatrice.pfr@chi-hc.fr) – 03.81.38.65.00