

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

CHARQUEMONT



DAMPRICHARD

REPRISE DES COURS LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026



Cours encadrés par des monitrices formées FFEPGV sport-santé  
**PRIX ASSOCIATIF – AMBIANCE FAMILIALE**

LUNDI	9 h à 10 h	CHARQUEMONT Maison des Services	GYM ACTIVE	PAULINE
MARDI	15h30 à 16h30	DAMPRICHARD Salle du foyer	GYM ACTIVE	PAULINE
MERCREDI	19h15 à 20h15	DAMPRICHARD Salle du foyer	GYM ACTIVE	EMILIE

**Pour tous renseignements , contacter :**

**Le lundi :** Sandrine TOURRETTE (sandrinetourrette05@gmail.com) 06.18.69.80.79

**Le mardi :** Dominique EPENYOY (epenoydominique94@gmail.com) 07.89.58.36.16

**Le mercredi :** Sophie BERRET (saufiberret@gmail.com) 06.77.83.60.65

Valérie MALUGANI (valeriehateau@sfr.fr) 06.70.93.18.08